



## Teoria

- Le basi del micromassaggio
- Studio del principio unico Yin/Yang: concetto di energia materiale/immateriale, visibile/invisibile
- Studio dei 5 Elementi e delle 6 Energie: Legno-Fuoco-Terra-Metallo-Acqua
- I 5 Elementi in relazione con i sistemi energetici: organi, visceri, ghiandole endocrine
- Energia del cielo (freddo/caldo...), energia dell'uomo (sentimenti, emozioni), energia della terra (sapori) e loro relazioni con inestetismi e disturbi
- *Diagnosi energetica* attraverso la teoria delle cinque trasformazioni dell'energia Yin/Yang: vuoto/pieno, carico/scarico, alto/basso, sinistra/destra
- Studio dei meridiani: 12 principali, 8 straordinari
- Studio dei paralleli,
- Studio dei punti e loro utilizzo,
- Applicazioni pratiche



## Pratica

- Palpazione e percezione
- Localizzazione dei dodici principali meridiani energetici e degli otto meridiani straordinari
- Localizzazione e trattamento dei punti Shu del dorso (trasporto) e punto Mu (allarme)
- Localizzazione e trattamento dei punti Xi (fessura), dei punti Yuan (sorgente) e dei punti Luo (passaggio)
- Localizzazione e trattamento dei punti ad azione speciale
- Tecniche di Tuina
- Elementi di riflessologia plantare
- Indicazioni terapeutiche

# MICROMASSAGGIO

L'esperienza millenaria

della cultura cinese, arricchita dallo studio della psicosomatica e di altre vie di ricerca, permettono

di individuare e comprendere i meccanismi di scatenamento di tante problematiche che affliggono l'Uomo. In questo corso, l'insegnante offre tutta la sua esperienza per acquisire elementi di conoscenza, che permettono di intraprendere una diagnosi energetica e una pratica corporea per alleviare e risolvere diversi inestetismi e disturbi.

