



CORSO DI SHIATSU

Lo Shiatsu è una "via", per aumentare la percezione di sé e della realtà.
Attraverso il corpo, entrare in contatto con il proprio essere,
sviluppando così la propria consapevolezza

IL PROGRAMMA

Nel corso di 16 incontri per la durata di 4 mesi, si svilupperanno i seguenti argomenti:

- tecniche di armonizzazione del corpo
- studio della respirazione
- studio della postura e della centralità
- pratiche di palpazione e trattamento
- studio dei principi della pressione costante, perpendicolare, consapevole
- trattamento di:
 - schiena
 - collo e cervicali
 - viso e testa
 - gambe e piedi
 - articolazioni

L'INSEGNANTE

Emanuele Caradonna ha iniziato la sua esperienza di studio con il Maestro Vito Ancona, fondatore della Scuola Professionale Shiatsu PANTA REI, mettendo in pratica gli insegnamenti, con il continuo studio e nella vita quotidiana.

OPEN DAY

1° lezione

20 febbraio - ore 17:30



Per info:

333.5444423



emanuelecaradonna@hotmail.it



www.shiatsu-pantarei.com

SHIATSU
PANTA REI
Scuola Professionale Shiatsu